



Uzaktan Eğitimde Öğrenci Motivasyonu



Dünyayı etkisine alan korona virüs 7'den 70'e yaşam alışkanlıklarımızda çok önemli değişikliklere yol açarken, en önemli değişikliklerden biri hiç şüphesiz uzaktan eğitime geçilmesi, örgün eğitimin tüm seviyelerinde derslerin uzaktan ve çevrim içi ortam üzerinden verilmesi oldu.

Korona virüs sürecinde çocuk ve ergenler için dikkatlerini ders içeriğine odaklamalarını sağlamak ve uzaktan eğitim sürecinin tatil olmadığını fark etmek en önemli nokta olacaktır. Uzaktan ve çevrim içi verilen eğitim de sınıf ortamındaki kadar dikkat ve konsantrasyon gerektirdiği için bazı noktalara dikkat edilmesi gerekiyor. Uzaktan eğitimde motivasyonunu sağlamanın yollarını inceleyebilirsiniz.

Uzaktan eğitim sürecinin tatil olmadığını fark etmek, sınıf ortamındaki gibi dikkat ve konsantrasyon gerektirdiğini unutmamak çok önemlidir.



Uzaktan Eğitimde Öğrenci Motivasyonu

ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLEYİN

Hep söylüyoruz. Ders çalışmak için mutlaka size ait belirli bir alanınız ve masanız olmalı. Çalışma ortamının yeterince aydınlanmasına, konsantrasyonunu dağıtacak madde ve görsellerin olmamasına özen gösterin.



EKRAN KARŞISINDA GEÇİRDİĞİNİZ ZAMANI DÜZENLEYİN

Uzaktan eğitim sırasında ders kaynağı dışında çevrede telefon/ tablet bulundurmayın. Bu hem motivasyonunuzu hem de dikkatinizi dağıtacaktır. Gün içinde aşırı ekrana maruz kalmanız hem ruhsal hem de fiziksel sağlığınızı olumsuz etkileyeceğinden , ekran karşısında geçirdiğiniz zamanı azaltmaya çalışın. Bunun yerine spor yapma, resim çizme, yap-boz, yazı yazma, yemek öğrenme, kitap okuma gibi hobilere ağırlık vermenizde fayda var.



ÇALIŞMA PROGRAMI OLUŞTURUN

Okuldan verilen ders programına uygun bir çalışma planı oluşturun. Bu günlük çalışma planında eğlence ve dinlenme zamanlarına da yer verin. Böylelikle planlı bir şekilde çalışıp hem de yapmak istediğiniz diğer aktivitelere zaman ayırmış olacaksınız.



UNUTMAYIN! ÜŞENEN DEĞİL YAPAN KAZANIR.

ÖĞRENME BİÇİMİNİ KEŞFEDİN

Herkes ders içeriğini kendine özgü biçimde öğrenir. Bir şeyleri öğrenirken nasıl ve ne şekilde öğrendiğinizi bulun. Sizde temel olarak görsel, işitsel ve dokunsal/ kinestetik öğrenme biçimlerinden hangisi baskınsa ona göre bir öğrenme biçimi oluşturun. Alışıldık ders çalışma stillerinden farklı olarak kendinize uygun farklı yöntemler bulun. Not tutma, şekil-grafik çizme, ses kaydı alma vb. yöntemleri deneyerek öğrenebilirsiniz.

GÜN SONUNDA DERS TEKRARI YAPIN

Günlük derslerden sonra alınan notların tekrar edilmesi yeni öğrenilen bilgilerin kalıcı olması bakımından çok önemlidir.

Uzaktan eğitim size tatil gibi gelerek motivasyonunuzu yok edebilir ve sizi tembelliğe meyilli hale getirebilir. Bunu engellemek için ilk günden itibaren istikrarlı ve düzenli bir şekilde mutlaka dersleri takip etmeniz gerekmektedir. Derslere düzenli devam etmek, başarılı olmanızın en önemli sebebidir.

KENDİNİZİ MOTİVE EDİN VE GÜNLÜK HEDEFLER KOYUN

Uzaktan eğitim boyunca gerçek eğitimcileriniz siz olacaksınız. Bu yüzden kendinizi çeşitli yöntemlerle motive etmeli ve uzaktan eğitim düzenine ayak uydurmanız gerekmektedir. Kendinize günlük hedefler belirleyebilir ve ulaştığınızda kendinize ödüller verebilirsiniz.



TATİL OLMADIĞININ FARKINDA OLUN

Uzaktan ve çevrim içi eğitimde yaşanabilecek en önemli sorun, sürecin uzun bir tatil olarak algılanması. Bu sorunu önlemenin en kolay yolu ev içinde zaman ve mekanları sınırlandırmak olacaktır. Ev içerisinde ders çalıştığınız, uyuduğunuz, yemek yediğiniz yerlerin mümkün olduğu kadar birbirinden ayrı olmasına ve ayrı kalmasına dikkat edin.

Derslere mutlaka katılım gösterin. Bu sürecin geçici olduğunu, öğretmenlerinizin işlediği konulardan sorumlu olacağınızı, bu bilgileri öğrenmeden sınıf geçemeyeceğinizin bilincinde olmanız gerekiyor.

Öğretmenlerinizin size ders anlatmak için oldukça çaba gösterdiğini ve sizin için uğraştıklarını unutmayın. Öğretmenin dersine katılmak ona duyduğunuz saygının bir göstergesidir.



EGZERSİZE VE SAĞLIKLI BESLENMEYE DİKKAT EDİN

Güne 10- 15 dakikalık bir egzersizle başlamak ve öğünleri önceden programlamak evdeki zamanı daha verimli geçirmenizi ve zihinsel olarak rahatlamanızı sağlar. Bu da dersleri daha kolay anlamanızı ve konsantrasyonunuzu arttıracaktır.

Ayrıca evde olduğumuz ve hareket edemediğimiz için kilo almanızı engelleyerek ve vücut sağlığınızı koruyacaktır.