



ERGENLERİ ANLAMA VE TANIMA REHBERİ

Ergenlik yaş itibariyle 11 yaşında başlar, 21 yaşına kadar devam eder. Bu dönem hem ergen hem de anne baba için en çok zorlanılan dönem olmaktadır. Aile ile çatışma başlar, okul başarısı düşer, arkadaşlarla daha fazla vakit geçirme ihtiyacı artar. Ergen için bir risk alma dönemidir. Zararlı alışkanlıklara ve olumsuz akran çevresine en yakın olduğu ve tehlikelere en açık olduğu dönemdir.

"Ben artık çocuk değilim"
haykırışı, kimlik
mücadelesi vermeye
başlayan ergenin çoğu kez
ilk belirtisidir. Ergenle
doğru iletişim kurmak, bu
dönemin altın anahtarı
olup, size her yolu açma
şansı sağlayacaktır.

Çocuk eğitiminde her yaştaki çocuğa istikrarlı yaklaşmak birincil derecede önem taşır. Mutlaka kurallarınız olmalı, çocuklar nerede olduklarını ve nereye kadar gitmelerine izin verildiğini bilmelidirler. Kuralları çiğneyen ergene tatlı bir dille yanlışları hatırlatılmalı, bu konuda ciddi olduğunuz belirtilmelidir. Burada yapacağınız en büyük hata, onları başkalarının yanında, özellikle de arkadaşlarının yanında azarlamanız, öğüt vermenizdir. Ergenler tarafından son derece aşağılayıcı algılanan bu durum çocuğunuzla ilişkinizi koparabilir, çocuğunuz sizi affetmekte güçlük çeker.



Anne baba olarak değişimin ve asiliğin büyümenin doğal bir parçası olduğunu bilmelisiniz. Doğru ebeveyn yaklaşımı yeni deneyimleri kısıtlamak ve bastırmak değil, yarının yetişkinlerini pozitif yaşantılara yönlendirmektir. Sesi sonuna kadar açarak müzik dinleyen çocuğunuza “şunun sesini hemen kıs” demek yerine, “bunu ben de dinlemek istiyorum ama sesini biraz kısarsan daha iyi anlıyorum” demeniz, çok daha ılımlı davranmasını sağlayacaktır.

ERGENLERİN ORTAK DAVRANIŞ ÖZELLİKLERİ

1. Duyguları hızlı iniş çıkış gösterir.
2. Çabuk sevinir, çabuk üzülürler.
3. İçte kapanma ve coşku arasında gidip gelirler.
4. Çabuk öfkelenirler. Öfke patlamaları sık yaşanır.
5. Düşüncesizce davranışlarda bulunabilirler.
6. Kendisine tanınan hakları yetersiz bulurlar.
7. Otoriteye karşı gelme, aynı zamanda bir güç gösterisidir.
8. Güç savaşına girmekten çekinmezler.
9. Zor beğenirler.
10. Sırları ve sırdaşlıkları çok önemlidir.
11. Kendisi başkalarına güvenmezken, kendisine güvenilmesini isterler.
12. Hem özgür olmak, hem de yetişkinlerden anlayış, yardım ve yönlendirme isterler.
13. Giyim, beğenilme, ait olma duygusunun somut örneğidir.
14. Çabuk kırılır, en ufak bir eleştiriyi kaldıramazlar.
15. Okul sistemlerini değersiz bulabilirler.
16. Okul başarıları düşer.

Çocukluk döneminden itibaren kurulmuş olan doğru ve sağlıklı aile içi iletişim, ergenlik döneminde hem anne-babanın hem de ergenin en iyi yardımcısıdır.

Ergen çocuğunuza ailenin bir parçası olduğunu her zamankinden daha fazla göstermelisiniz. Dönemin gereği soyutlandığını düşünen ergen ya iç dünyasına kapanır, ya da arkadaşlarıyla daha fazla zaman geçirmeye başlar. Çocuğunuzun hobilerini, sevdiği müzikleri, filmleri bilerseniz, onları neyin korkuttuğunu neyin güldürdüğünü bilerseniz, hayran oldukları şeyler ya da şahıslarla ilgili bilgi sahibi olursanız, hangi dersi niye sevip hangi dersten neden hoşlanmadığını bilerseniz, yani onlarla ilgilenirseniz ve anlamaya çalışırsanız her şey daha yolunda gidecektir. Özel hayatlarına karışmanız ve onlara patronluk taslamanız ergeni sizden süratle uzaklaştırabilir.



Ergen olmak zordur bununla birlikte daha da zor olanı bir ergenin ana-babası olmaktır.

ERGENİ ANLAMA AÇISINDAN ÇOCUĞUNUZLA İLETİŞİMDE, ŞUNLARI GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURMANIZI ÖNERİRİZ:

Yargılamadan, eleştirmeden, sorgulamadan, kısaca iletişim engeli kullanmadan onları dinleyin. Anlaşılma için çok önemlidir. Konulmuş olan kuralları çocuğun yaşına ve ihtiyaçlarına uygun hale dönüştürmelisiniz.

Üçüncü kişilerin yanında asla eleştirmemeye özen göstermelisiniz.

Verilen sözlerin tutulması, yapılan işbirliğine sadık kalınması bu dönemde daha da önemlidir. Bir kez güvenini kaybederseniz sizi sırlarından rahatça uzak tutacaktır.

Ergenlerin kendilerine has bir adalet duyguları vardır. Eğer adilseniz, verilen cezaya karşı gelmezler.

Ergenle güç yarışına girmemeli ve ona kendisini gösterebilme fırsatları verilmelidir. Ergenin “Ben farklıyım” deme çabalarını anlamalı ve ona göre bir ara yol bulmaya çalışmalı.

